

■高級組四強混雙賽事。



■中級組男單賽事。



2025全港羽毛球錦標賽 逾3700人參加

由中國香港羽毛球總會主辦，康樂及文化事務署資助，目前全港最高水平及最大規模的本地羽毛球個人錦標賽——「2025全港羽毛球錦標賽」於5月至8月舉行，本年錄得超過3500份申請參加公開組和中齡組兩大組別，共30個細項。經抽籤後最終接納約2500份申請，共超過3700人參加賽事。

中級組、初級組及中齡組決賽暨頒獎禮於今年7月6日假大埔體育館舉行。高級組決賽暨頒獎禮則於8月10日假灣仔伊利沙伯體育館舉行。總會活動精華可於YouTube頻道重溫：

<https://www.youtube.com/@HongKongBadmintonAssociation>



中國香港獨木舟總會推廣立划板水球SUP Polo

立划板水球（SUP Polo），是一項結合立划板與獨木舟水球的新興運動，為水上活動注入活力！

- 1 容易入門：規則清晰易懂，初學者透過簡單指導即可上手，快速享受競技樂趣。
- 2 安全環境：訓練或比賽可於泳池或平靜水域舉行，配備救生衣及安全指引，並有專業教練現場監督，確保安全。
- 3 老少咸宜：無年齡限制，適合家庭、青少年及長者同場參與，促進跨代互動。
- 4 專業訓練：總會提供由資深教練帶領的訓練班，教授划板技巧、獨木舟水球策略及安全知識，助學員全面掌握。

總會將定期舉辦活動及比賽，推廣這項刺激運動。請密切留意本會網站及社交媒體公佈，報名參加訓練班，一同體驗SUP Polo的無限可能，加入水上運動新潮流！



■立划板水球的技巧與娛樂性並重。

■不論性別年紀均可同場參與。

■兒童組小集體競技啦啦操勇奪亞軍。

2025年粵港澳大灣區
啦啦操精英賽
暨廣東省第三屆啦啦操錦標賽



■少年組雙人街舞
啦啦操獲季軍。

粵港澳大灣區啦啦操精英賽 暨廣東省第三屆啦啦操錦標賽

由廣東省體操技巧協會啦啦操委員會主辦、中國香港啦啦隊總會及澳門競技啦啦隊協會聯合主辦的「粵港澳大灣區啦啦操精英賽暨廣東省第三屆啦啦操錦標賽」，已於今年6月21至22日假廣州市南沙體育館順利舉行。本賽事為首屆由粵港澳三地官方機構共同主辦的大灣區啦啦操比賽，具重要歷史意義，象徵三地體育交流邁向新里程。

賽事設多個年齡及技術組別，吸引逾百支隊伍同場競技，場面熱烈。中國香港啦啦隊總會派出一隊兒童組和一隊少年組代表香港參賽，表現穩健，展現優秀技術和團隊精神，獲得現場觀眾一致好評。當中，少年組雙人街舞啦啦操勇奪季軍，兒童組小集體競技啦啦操榮獲亞軍佳績。

是次交流不僅提升運動員經驗，亦加強總會與大灣區各地隊伍的互動，為香港啦啦操發展注入新動力。

