

有運動嘅地方 就有運動版圖

SportsHo

Follow SportsHo

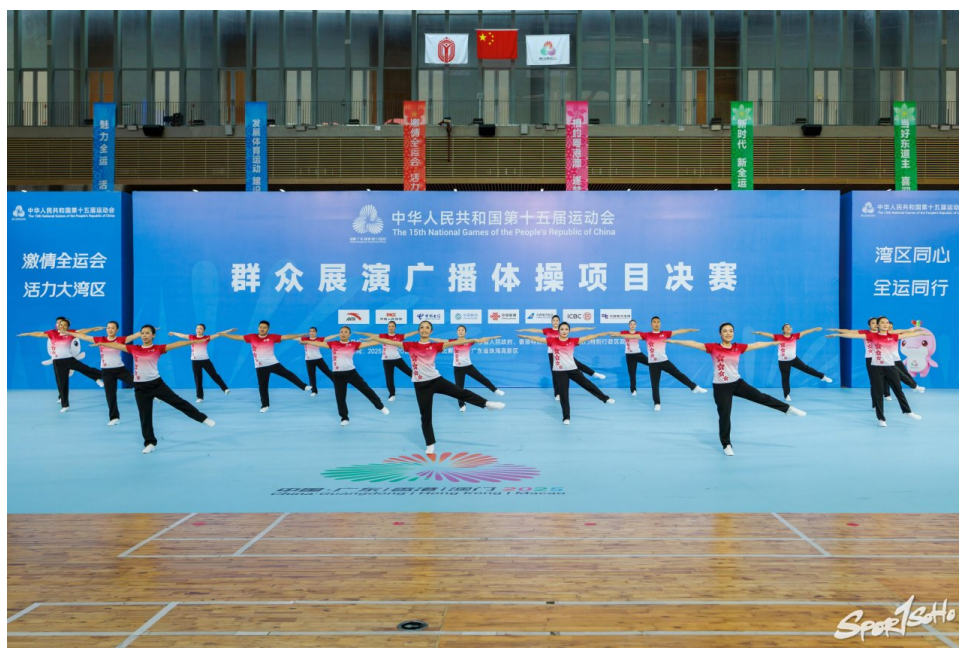


Hot Topics

【我要上全運】港隊首度征戰廣播體操 獲嘉賓團現場支持展現香港精神

By Hot Topics, 02 十月, 2025

【我要上全運】港隊首度征戰廣播體操
獲嘉賓團現場支持展現香港精神



第十五屆全國運動會群眾賽事活動展演類廣播體操項目決賽在9月21日於珠海高新區的中山大學校區體育館舉行。來自北京、天津、安



能得獎，依然展現出整齊劃一的動作和昂揚飽滿的精神面貌，贏得現場600多名觀眾的掌聲。香港特別行政區代表團執行委員會主席鄭景亮先生亦為座上觀眾，並帶領嘉賓團到現場支持香港運動員。



港隊展現出整齊劃一的動作

今次賽事以團隊形式進行，展演第九套廣播體操全部八組動作，由國家體育總局裁判按動作完成度、整齊度及創新等項目評分。經過激烈角逐，各代表隊均發揮出優異水平，展現出活力與風采。北京代表隊的展演最為出色，動作標準、編排創新，榮獲一等獎；湖北、廣東、天津代表隊，獲得二等獎；河南、浙江、陝西、安徽代表隊獲得三等獎。除了表現突出的北京隊，其他隊伍也展現出良好的精神面貌，尤其首次組隊參賽的香港隊，贏得了現場600多名觀眾和其他參賽隊伍的熱烈掌聲。港隊領隊鍾道穎表示，通過練習廣播體操，很多隊員身心都得以改善，往後將努力在香港推廣廣播體操，讓更多市民受益，享受運動帶來的樂趣。



廣播體操對身心有益，難度不高，適合全民

港隊在組隊備戰的四個月期間克服了很多困難，香港的出戰代表包括經驗豐富運動員及未曾接觸過廣播體操的新手，他們來自不同年齡層，不同職業背景，通過日常刻苦訓練，最終排練至以整齊隊伍演出。出戰港隊成員之一繆慧儀因笑容最為燦爛，被教練安排在頭排位置，她在賽前略感緊張，她指：「這是一個大型賽事，我希望可以演出成功。平常練習的場地較比賽場小，須更加注意空間感，加上現場觀眾很多，在演出時難免感到緊張。在出賽前我與隊友會互相鼓勵、互相打氣，並一起拍照，能緩解緊張感覺。」



繆慧儀指隊伍團結齊心，體現出香港精神

奏部份有些自己編排的動作，由教練為隊員悉心地編排。另外我們整隊人都非常努力進行訓練，很團結和齊心，所以我覺得這體現了香港精神。今次賽事氣氛很好，就算不同隊的運動員，見面時也會互相加油打氣。」港隊第一次出戰廣播體操，亦是繆慧儀第一次以運動員身份參賽，機會十分難得，她非常開心，認為大家盡力表現就已經滿意，並希望廣播體操在香港得以繼續發展，讓更多人認識。」

以不同身份參與全運會

另一港隊出戰代表吳家平先生，是中國香港啦啦隊總會副秘書長，同時是全運會的領袖義工，他由2024年七月已經開始參與全運會義工的工作，負責面試及訓練香港近一萬八千名全運會義工，部份義工已經投入服務，而他主要負責沙灘排球項目。今次是吳家平先生初次接觸廣播體操，能夠有機會代表香港，非常欣喜。名次對吳家平先生而言並非最重要，有機會落場正式參與一次全運會，他已很欣慰，「能見識到其它代表隊的齊整度之高，簡直是另一個級別，讓我大開眼界。此外比賽時觀眾不分你我，同樣支持港隊為我們打氣，令我比賽時由心而發流露笑容，非常感動，今次獲得一個很好的經驗。」除了以領袖義工的身份，亦能以運動員身份，親身感受到上場比賽時的震撼感，他覺得非常有意義。



吳家平先生以不同身份參與全運會



不少人專程到場支持港隊

首次派隊出戰廣播體操，香港特區代表團特意組織嘉賓團到珠海賽場支持香港運動員，代表團執行委員會主席鄭景亮先生希望所有運動員得到良好的競賽體驗。此外，他認為廣播體操包含團結一心的意義，有良好的精神面貌，非常值得在香港發展，希望將來在香港有機會推廣至更普及化，發展為全民運動，他指：「廣播體操能訓練身體不同大大小小的肌肉，亦能訓練心肺功能與協調性，對久坐的城市人很有幫助。內地的學校、企業等等鼓勵大家在休息時間做廣播體操，我認為香港可以學習這個文化。」鄭景亮先生亦表示他過去經常與運動員到國內不同地方作賽，香港即將作為主人家，會熱烈歡迎來自全國各地的運動員，香港已經準備好賽事的籌備工作，一萬多名義工將以最燦爛的笑容歡迎大家。



嘉賓團到場支持港隊



嘉賽團在珠海賽場為港隊打氣



代表團執行委員會主席鄭景亮先生希望所有運動員得到良好的競賽體驗

廣播體操是中國最廣泛的體育運動之一，從1951年新中國第一套廣播體操頒布開始至今，迄今為止已頒布第九套。從第十三屆全運會起，廣播體操首次被納入全運會群眾賽事活動。本次群眾展演廣播體操不僅為現場觀眾帶來了一場視覺盛宴，更進一步激發全民參與體育運動的熱情，傳遞健康生活的理念。

全國運動會為每四年一度，是規模最大的全國綜合運動會，首屆全運會於1959年在北京舉行，第十五屆全運會今年在廣東、香港及澳門舉行，是粵港澳三地首次共同承辦全運會，十五運會包括競賽項目及群眾項目。群眾比賽項目於第十三屆全運會首次加入，秉承「全運惠

群眾賽事活動項目分為比賽類和展演類，在今屆全運會，共有廿三個群眾項目，當中設有十九個比賽類大項，包括乒乓球、羽毛球、網球、足球、籃球、氣排球、毬球、輪滑、龍舟、圍棋、象棋、國際象棋、橋牌、中國式摔跤、定向、空手道、門球、模型、保齡球；及四個展演類大項，包括健身氣功、太極拳、舞龍舞獅、廣播體操。

第十五屆全國運動會群眾賽事活動港隊成績請瀏覽：[群眾項目香港特別行政區代表隊成績](#)。

Text：Keission

Photo：Stephen Yau

標籤 [#運動版圖](#) [#SPORTSOHO](#) [#熱話](#) [#我要上全運](#) [#第十五屆全國運動會](#)
(TAGS): [#全運會](#) [#群眾賽事活動](#) [#廣播體操](#)



運動版圖與你一同
#發現運動
#SPORTSnFOUND

各大報攤、OK及7-11便利店有售

售價 HK\$35





極拳精粹

10/02/2025 - 12:11 by [Hot Topics](#)



Hot Topics

【殘特奧會】全國第十二屆殘疾人運動會大眾項目飛鏢選拔賽成功舉辦 香港派出七位代表出戰

09/29/2025 - 15:17 by [Hot Topics](#)



Hot Topics

Sun Life永明香港籃球公開組男女子聯賽 2025 超過七十支隊伍雲集各界高手 競逐終極冠軍及乙組聯賽資格

09/29/2025 - 13:53 by [Hot Topics](#)

MORE HOT TOPICS



Hot Topics

【我要上全運】真正全民運動 無限制領略太極拳精粹

10/02/2025 - 12:11 by [Hot Topics](#)



Hot Topics

【殘特奧會】全國第十二屆殘疾人運動會大眾項目飛鏢選拔賽成功舉辦 香港派出七位代表出戰

09/29/2025 - 15:17 by [Hot Topics](#)





Sun Life 永明香港籃球公開組男子乙組賽 2025 超過七十支隊伍雲集各界高手 競逐終極 冠軍及乙組聯賽資格

09/29/2025 - 13:53 by [Hot Topics](#)



Sportsoho運動版圖致力推動運動生活態度，除每月出版全港唯一綜合型運動月刊《運動版圖》，每天也會跟大眾分享一切運動大小事，透過不同故事、觀點和專業資訊，鼓勵大家投入運動生活，享受流汗！

LATEST



【我要上全運】港隊首度征戰廣播體操 獲嘉賓團現場支持展現香港精神

10/02/2025 - 15:33 by [Hot Topics](#)



【我要上全運】真正全民運動 無限制領略太極拳精粹

10/02/2025 - 12:11 by [Hot Topics](#)



【殘特奧會】全國第十二屆殘疾人運動會大眾項目飛鏢選拔賽成功舉辦 香港派出七位代表出戰

09/29/2025 - 15:17 by [Hot Topics](#)

TAGS

#運動版圖 #Sportsoho #跑步 #本地熱話 #足球 #馬拉松
#籃球 #單車 #熱話 #香港運動員 #新冠肺炎
#全國學生青年運動會 #運動員 #M品牌 #「M」品牌活動



搜尋

Enter the terms you wish to search for

Go

