

十五运会广播体操比赛，香港队来了！

发布时间：2025-09-23

来源：中国体育报

作者：林剑

字体：大 中 小



9月21日，十五运会群众展演广播体操项目决赛在珠海战罢。作为我国人群基数最大、全国倡导普及的日常锻炼项目，广播体操自四年前的陕西全运会次被列入群众比赛项目以来就备受瞩目，本次比赛更是实现了从“线上”到“线下”的升级，10支决赛队伍在珠海同场竞技，这是全运会历史上首次搭建广播体操面对面交流沟通、提升进步的大赛场、大舞台。

10支决赛队伍中，香港队尤为引人瞩目。入场时，他们获得现场观众最热烈的掌声，完成展演后，观众、裁判、工作人员也将鼓励送给了他们，场上下遇到其他的参赛队伍，他们听到的也都是“加油！”“好棒！”

“这绝对是一次印象深刻的参赛经历！”香港队领队、中国香港啦啦队总会秘书长钟道颖说，“去年年底我们接到参赛通知，利用周末组织了选拔，组队到来珠海参赛，只有四个月的时间。在水平上我们没法与其他队伍相比，但我们抱着学习的心态，希望有所收获。能登上全运会赛场，对我们来说已胜利。”

对于绝大多数香港市民来说，广播体操还是一个新鲜事物，大众的熟悉度有限。“很多市民听到‘广播体操’，会不自觉地和‘体操’联系起来，觉它对运动能力要求很高。但通过习练，我们发现这是一项适合大众的运动项目，无论是长者还是孩子都可以享受其中、进而受益。”钟道颖说。

的确如此，本次香港队20名参赛队员年龄各异，从20多岁到50多岁，职业也涵盖公务员、医护人员、职员、家庭主妇等，甚至还有“母女齐上阵”的背景。缪慧仪的本职工作是小学老师，她表示，自己是在网站得知运动员招募的信息。尽管队伍中大家的运动背景不同、水平不同，但都想努力完成好，为香港队赢得荣誉。刘婷则是香港队中为数不多的对广播体操有所了解的队员，来自西安的她目前在香港从事金融工作，小时候在学校做过广播体操，这次代表香港队参赛，感觉“既幸福又熟悉”。

钟道颖表示，粤港澳三地联合承办本届全运会，最大的意义就是增加三地的沟通，尤其是港澳和内地的沟通了解。“我认为广播体操是很好方式，竟在内地很多地方，大家都对广播体操很喜欢，也都有过参与，但在香港不是太普及。通过这次比赛，让更多香港人对广播体操有了直观认识，不但能够丰富大家的健身选择，也是增进文化交流、体育交流的好机会。”

香港队也组建了规模不小的观赛团来到珠海，为队伍加油打气。香港代表团执行委员会主席郑景亮表示，广播体操以集体动作的整齐统一传递团队精神，其科学的动作设计更具健身价值，后续会依托相关机构组织加大在香港的推广力度。他表示，过去曾多次和香港队到内地比赛，感受到了大家给予我的支持和鼓励，这次作为东道主之一，实现了从“客人”到“主人”的身份转变。“我也想借此机会邀请各地朋友来港参与或观看8个全运会比赛项目，领略香港独特风光。目前，香港已完成16000名义工的培训，届时将全力保障赛事顺利开展，以实际行动传递对内地同胞的友好情谊。”（转自9月23日《中国体育报》01版）

【打印此页】 【关闭窗口】



国家体育总局版权所有 国家体育总局体育信息中心承办
国家体育总局通讯地址：北京市东城区体育馆路2号 邮政编码：100763
联系电话：010-87182008 信访电话：010-87182116 / 87182045 网站联系电话：010-87182998 / 87182280
网站标识码：bm33000001 京ICP备05070991号 京公网安备 11010102004525号