

十五运会群众展演广播体操决赛战罢 各等次奖项产生

Original 林剑 中国体育报 2025年09月21日 14:05 北京

 点击“中国体育报”关注全国唯一的体育日报 

9月21日，十五运会群众展演广播体操项目决赛战罢，北京队在10支队伍的激烈比拼中独占鳌头，以94.54分的好成绩排名第一，荣膺一等奖，湖北队、广东队、天津队获得二等奖，河南队、浙江队、陕西队、安徽队收获三等奖。



广播体操是我国人群基数最大、全国倡导普及的国民日常锻炼项目。据本次比赛裁判长张平介绍，从1951年新中国第一套广播体操问世至今，已颁布九套，它是几代中国人共同的健身记忆，是群众体育发展的缩影。第九套广播体操于2011年创编，在充分吸取前

八套广播体操优点的基础上，突出简洁、欢快、时代的风格，尤其适合居家及办公室锻炼。

也正因为广播体操拥有良好的锻炼效果，连续两届全运会被列入群众比赛展演项目，是践行“全民全运、全运惠民”理念的重要载体。不同于上届全运会完全采取线上视频录制线下打分的模式，本次比赛决赛阶段10支队伍同场竞技，这也是全运会历史上首次，达到了互促互进互提高的效果。

赛后北京队队员胡彦专门感谢了国家体育总局为群众提供了登上全运会舞台的机会。

“团结是我们获得一等奖的根本原因，这也与广播体操的项目精神一脉相承。”胡彦说。

比赛中，除了北京队等表现突出的队伍外，很多队伍也展现出了良好的精神面貌，尤其是首次组队参赛的香港队。组队备战刚刚四个月的他们克服了很多困难，在比赛中呈现了两套出色的动作，赢得了现场600余名观众和对手的掌声。香港队领队钟道颖表示，通过习练广播体操，很多队员身心都得到了改善，后续将努力在香港推广广播体操，让更多人受益，享受运动带来的快乐。



为进一步普及推广广播体操项目，本次比赛融入了很多创新元素：前奏18秒时间鼓励各队创新编排，展演本地本队特色，如河南队摆出了极具地方特色的“中”字造型，浙江队则结合“勇立潮头”的科技创新要求设计了“A”字造型；第一、四、五、六节鼓励自行编排动作方向变化；每队20人，对男女性别、老中青人数进行明确要求，体现“全人群、全年龄覆盖”的项目特点。



本次比赛竞赛委员会副主任冯振晓表示：“通过十四运会和本届全运会27支队伍参加的预赛再到今天的决赛，可以看出所有队伍对第九套广播体操的理解更加深刻，表现更加出色，这也进一步坚定了我们继续做好广播体操推广工作的信心和决心。”

图片来源：中国体育报

编辑 | 罗宇

审核 | 王向娜 卢苇 方卉



欢迎订阅2025年中国体育报

邮发代号：1—47

全国各地邮局均可订阅 全年订阅价：264元

精心精选资讯
只为你的
加星与在看

请点击下方中国体育报→设为星标★



中国体育报
健康生活“全媒体”，体育传媒“国家队”！
9110篇原创内容

公众号

