



演唱會 優惠著數 ▾ 玩樂情報 ▾ 購物情報 ▾ 飲食情報 ▾ 娛樂 ▾ 社會 ▾ 影片專區 周圍遊 18區好去 >

熱門關鍵字：娛樂新聞 定期存款 公屋熱話

體育快訊

全運會 | 香港隊首戰廣播體操 廖綺婷母女檔上陣

首頁 > 生活話題 > 體育

文: 崔欣定 | 12小時前



在珠海舉行的全運會群眾賽事活動中，香港代表隊將首次參與廣播體操項目，並於2025年9月20日起一連兩天展開比賽。此次參賽的20名港隊運動員中，更包括一對母女檔，女兒廖綺婷表示廣播體操有助增進親子關係。

香港隊首次出戰

正在閱讀

全運會 | 香港隊首戰廣播體操 廖綺婷母女檔上陣

用 App 開啟

分享

1/4

母女檔齊心參賽

此次港隊陣容中，最引人注目的是一對母女檔，女兒廖綺婷與母親劉玉珍將一同代表香港出戰。廖綺婷分享，廣播體操有助於加強親子關係，讓她們的感情更為緊密。

廣播體操的特色

廣播體操的比賽形式獨特，每支隊伍需要由20名運動員組成，其中一半隊員的年齡需介乎25至44歲之間，而另一半則為45至60歲。此外，隊伍中至少要有6名男士。參賽者需以團隊形式，完成國家體育總局審定的第九套廣播體操全部八組動作。裁判將根據動作的完成度及創新程度進行評分。

總會的推廣

中國香港啦啦隊總會秘書長鍾道穎表示，廣播體操的全套動作由專家研發，旨在促進市民的身體健康，適合不同年齡層的人士參與，從幼稚園學生到長者皆宜。他認為這項運動值得在香港大力推廣。

有料爆? 歡迎報料! U Lifestyle WhatsApp 報料專線: 9610 1996

#體育

港生活人氣本地熱話

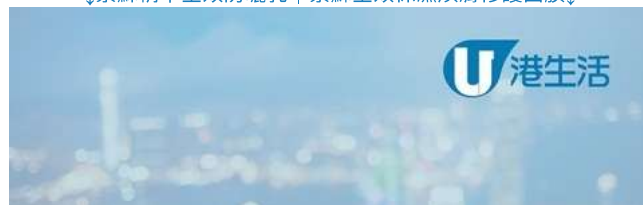
- 1 鯽魚涌濱海街驚現二戰時期炸彈 警方凌晨拆彈今晚11時前疏散6000人
- 2 BBC節目影片瘋傳1966年兒童神預測! 驚人命中2025年AI失業潮、氣候災難
- 3 內地人拒絕香港\$1.9萬元工作! 4個原因寧願返大陸賺4000蚊月薪! 網民激辯生活VS生存
- 4 77歲伯伯住免費公屋捫綜援 同住家人月入竟有4萬? 疑「隱形富戶」惹網民熱議
- 5 外勞到埗即炒十年老臣子! 涉事酒樓疑借計劃「無縫換血」! 工會踢爆僱主炒人三部曲!



【突發 !!】送您大熱鎖匙圈相機盲盒 📷 !



↓【限時搶 ⚡】Yuskin悠斯晶紫蘇精華系列↓
↓紫蘇精華全效防曬乳 | 紫蘇全效保濕煥膚修護面膜↓



正在閱讀

全運會 | 香港隊首戰廣播體操 廖綺婷母女檔上陣

用 App 開啟

相關文章



體育
英超 | 曼城3球大勝曼聯 利物浦補時階段險勝般尼



體育
歐聯 | 曼城2球輕取拿坡里 巴塞羅那客勝紐卡素



體育
全運會 | 羅淑佩呼籲市民購票支持籃球賽事 港隊備戰



體育
英超 | 阿仙奴3球完勝諾定咸森林 車路士與賓福特握手言和

港玩港食港生活



[活動展覽](#) [市集](#) [開倉](#) [尖沙咀好去處](#) [銅鑼灣好去處](#) [元朗好去處](#) [荃灣好去處](#) [旺角好去處](#) [社會](#) [餐廳情報](#) [戶外郊遊](#) [社會福利](#)

熱門類別

[網民熱話](#) [活動展覽](#) [市集](#) [開倉](#) [尖沙咀好去處](#) [銅鑼灣好去處](#) [元朗好去處](#) [荃灣好去處](#) [旺角好去處](#) [社會](#) [餐廳情報](#) [戶外郊遊](#)

熱門標籤

[#UGO好去處](#) [#美食社群熱話](#) [#香港打卡蛋糕地圖](#) [#香港咖啡地圖](#) [#ULifestyle應用程式](#) [#限時搶](#) [#UJetso禮物放送](#) [#ULifestyle商戶中心](#) [#著數](#)
[#網絡熱話](#)