

體育 / 即時體育

全運會2025群眾項目 | 即睇香港區免費選拔安排 民間高手機會來了

撰文：威廉神
出版：2025-02-26 15:51 更新：2025-02-26 17:13

👍² 📌 ➦ ...



粵港澳全運會有23個群眾項目，當中有19個比賽類大項，例如乒乓球及羽毛球，其中香港會承辦保齡球，另外有4個展演類大項，包括健身氣功、廣播體操。目前香港各相關體育總會或機構正舉辦免費的選拔，招募香港代表參加這些全運會群眾項目。以下為部分全運會群眾項目的選拔安排，各位民間高手一齊來大顯身手吧！

熱門文章 查看更多 >



全運會 | 劍擊等4項目9.20開售須
實名制購票 港主辦項目票價公布



港超聯 | 理文尾段連追兩球仍負傑志 主帥失望...



英超特攻 | 利物浦迎愛華頓 紅軍打吡戰「細」...

全運會群眾項目介紹

23個群眾項目，分為比賽類19個大項和展演類4個大項。

19個比賽類大項：乒乓球、羽毛球、網球、足球、籃球、氣排球、毬球、輪滑、龍舟、圍棋、象棋、國際象棋、橋牌、中國



齡球的群眾項目。

根據群眾項目的《規程總則》，香港特區毋須參加預賽，可直接參加決賽階段比賽。

原則上，大部分項目於全運會開幕禮之前舉辦完成，個別項目決賽於第全運會開閉幕式期間舉辦。



全運會設群眾比賽項目。（新華社）

全運會群眾項目 | 廣播體操

選拔日期：2025年4月13日（星期日）

選拔時間：上午10時至下午5時

地點：深水埗體育館4樓大活動室2號

主辦單位：中國香港啦啦隊總會

報名日期：2025年4月6日或之前

報名查詢：25279288/電郵 cfhkcheer007@gmail.com

網上報名表格：<https://tinyurl.com/3z9asdnt>

全運會群眾項目 | 定向

選拔日期：2025年2月23日（星期日）

選拔時間：上午9時至下午6時

地點：沙田區

主辦單位：中國香港定向總會

報名日期：2025年1月28日至2月16日



歐聯 | 夏蘭特49場入50球史上最快 迪布尼倒...



歐聯 | 拉舒福特梅開二度稱球隊質素令人振奮 ...



英超 | 利物浦打吡戰挫愛華頓 五連勝續居榜首...



中東多面睇 | 阿聯酋職聯周五場 阿爾華達「大...



全運會群眾項目 | 羽毛球

選拔日期：2025年3月13至3月21日

選拔時間：晚上7時至11時

地點：容後公布

主辦單位：中國香港羽毛球總會

報名日期：2025年1月27至2月26日

報名查詢：電話 2504 8318 / 網頁
<https://hkbadmintonassn.org.hk/>

全運會群眾項目 | 毬球

選拔日期：2025年3月24日至26日 (星期一至三)

選拔時間：晚上8時至11時

地點：石硤尾公園體育館 (3月24日) 或界限街一號體育館 (3月25日及26日)

主辦單位：中國香港足毬總會

報名日期：2025年2月3日至3月3日

報名查詢：電話 2504 8134 / 網頁
<https://www.hkshuttlecock.org/>

全運會群眾項目 | 龍舟

選拔日期：2025年3月1、2、22及23日 (星期六及日)

選拔時間：上午9時至下午3時

地點：中國香港龍舟總會石門訓練中心

主辦單位：中國香港龍舟總會

報名日期：2025年1月24日至2月23日

報名查詢：電話 3618 7510 / 網頁 <https://hkcdba.org/>

全運會群眾項目 | 國際象棋

選拔日期：2025年2月15及16日 (星期六及日)



地點：循道衛理聯合教會李惠利中學（新界葵涌葵葉街2-4號）

主辦單位：中國香港國際象棋總會

報名日期：2025年1月27至2月11日

報名查詢：電話 9879 4818 / 網頁 <https://hkcfcl.com/>

全運會群眾項目 | 空手道

選拔日期：2025年3月23及30日（星期日）

選拔時間：上午9時至晚上8時

地點：港灣道體育館（灣仔港灣道27號）

主辦單位：中國香港空手道總會

報名日期：2025年1月24日至2月19日

報名查詢：電話 2504 8243 / 網頁
<https://hkkaratedo.com.hk/tc/>

全運會群眾項目 | 健身氣功

選拔日期：2025年3月16日（星期日）

選拔時間：下午2時至晚上8時

地點：石硤尾公園體育館（深水埗南昌街290號）

主辦單位：中國香港健身氣功總會

報名日期：2025年1月28至2月28日

報名查詢：電話 2180 2755 / 網頁
<https://www.hqgahk.com/qigong/>

全運會群眾項目 | 乒乓球

選拔日期：2025年5月

選拔時間：容後公布

地點：康樂及文化事務署轄下體育館

主辦單位：中國香港乒乓總會



報名查詢：電話 2575 5330 / 網頁 <http://www.hkta.org.hk>

全運會最強省市分析 | 廣東佔地利望破壟斷 沿海地區經濟體育俱強

全運會2025 | 三鐵測試賽3月1及2日舉行 中區灣仔周三起局部封路

全運會2025 | 1959年首辦 逾30省市區派隊參賽 不設獎牌榜

全運會手球測試賽 選手兜路行廿分鐘到球場 楊德強：安排合適

全運會手球測試賽港隊奪銀 正賽以冠軍為目標：主場之利會有幫助

2025深港馬拉松暨全運會測試賽港隊6選手出戰 司徒兆殷摘季

全運會2025開幕式 | 11.9廣州舉行開幕禮 香港導演劉偉強任總監製

全運會2025 | 吉祥物意念來自中華白海豚 取名為喜洋洋、樂融融

全運會

全運會2025

全運資訊

乒乓球

羽毛球

國際象棋

龍舟比賽

保齡球

👍 2

❤️ 0

😬 0

😂 0

🙏 0



全運會2025

撰文：普利森

出版：2025-07-25 16:29 更新：2025-08-13 16:23

41

👍

🔖

➦

⋮

熱門文章

查看更多 >

全運會2025 (第十五屆全國運動會/十五運會) 將於11月9日至21日舉行，首次由粵港澳三地聯合舉辦，香港將承辦八個競賽項目，包括兩屆奧運金牌項目劍擊、籃球 (男子22歲以下組)、場地單車、高爾夫球、男子手球、七人欖球、三項鐵人及沙灘排球，另有群眾項目保齡球。至於備受港人歡迎的跳水和乒乓球，分別於廣州和澳門舉行。

本文詳列全運會2025日期、各賽區項目、場館地點和賽程等，詳細資料將隨官方公布陸續更新。

全運會2025 | 香港賽區賽程

籃球 (男子22歲以下組)：11月10日至20日

場地單車：11月13日至17日

劍擊：11月15日至20日

高爾夫球：11月13日至16日

手球 (男子)：11月1至5日；11月7至8日；11月10日

七人欖球：11月12日至14日

三項鐵人：11月15日至16日

沙灘排球：10月31日至11月8日、以及11月10日

以上為八個競賽項目，香港亦會承辦群眾項目保齡球，將在8月22日至24日舉行。

各項目的香港隊全運名單尚未公布，但備受香港人關注的劍擊比賽，預計港隊將會精銳盡出主場爭奪獎牌，包括張家朗、蔡俊彥、余縉妍、何瑋桁、方凱申、吳浩天、陳樂熹等；沙灘排球將在維園舉行，在高樓大廈包圍下打沙排，充滿香港特色；場地單車則是傳統港隊全運獎牌項目，七欖及高爾夫球亦具爭牌實力，香港市民可以記低比賽日子，到時入場支持。

全運會 | 劍擊等4項目9.20開售須
實名制購票 港主辦項目票價公布

港超聯 | 理文尾段連追兩球仍負傑志 主帥失望...

英超特攻 | 利物浦迎愛華頓 紅軍打吡戰「細」...

世大運 | 港隊奪佳績獲235萬獎金 陳顥樺姚...

歐聯 | 夏蘭特49場入50球史上最快 迪布尼倒...
07:55

歐聯 | 拉舒福特梅開二度稱球隊質素令人振奮 ...
07:19

英超 | 利物浦打吡戰挫愛華頓 五連勝續居榜首...

中東多面睇 | 阿聯酋職聯周五場 阿爾華達「大...

[港聞](#)[颱風消息](#)[娛樂](#)[免費洗牙](#)[最抵酒店](#)[即時](#)[熱榜](#)[國際](#)[中國](#)[更多](#)[登入](#)

黃金寶於2009年勇奪全運會男子個人公路賽金牌。(政府新聞處)

2021年，李慧詩展示奧運會和全運會贏得的獎牌。(廖雁雄攝)

全運會2025 | 香港項目及比賽地點或場館

籃球 (男子22歲以下組)：香港體育館

場地單車：香港單車館

劍擊：啟德體育園體藝館

高爾夫球：粉嶺高爾夫球場

手球 (男子)：啟德體育園體藝館

七人欖球：啟德體育園主場館

三項鐵人：中環海濱

沙灘排球：維多利亞公園

以上為八個競賽項目，香港亦會承辦群眾項目保齡球，將在啟德體育園作賽。



啟德體育園主場館。（啟德體育園提供）

全運會2025 | 購買門票詳情

全運會2025採用「一個平台、三地購票」方法，購買門票方法如下：

- 1.去官方票務網站先登記 - [全運會](#) | [殘特奧會](#)
- 2.以實名制方法，註冊時需要香港身份證或回鄉證
- 3.每人每次最多買6張
- 4.每張門票都需要有效證件號碼
- 5.開賣日期:8月28日
- 6.競賽項目:沙灘排球、手球（男子）、籃球（男子22歲以下組）和七人制橄欖球
- 7.其他項目門票會在九月下旬和十月上旬分批次發售
- 8.門票價錢:人民幣20至500元不等

全運會2025 | 免費電視直播

目前還未公布詳情，稍後將會更新。全運會統籌辦公室主任楊德強早前表示，希望香港及廣東的電視台都可參與節目製作及轉播項目，稍後會與央視商討。

[港聞](#)[颱風消息](#)[娛樂](#)[免費洗牙](#)[最抵酒店](#)[即時](#)[熱榜](#)[國際](#)[中國](#)[更多](#)[登入](#)

男子花劍選手崔浩然2013年出戰瀋陽全運會，大受義工歡迎。（資料圖片；李思詠攝）

三項鐵人亞洲盃曾於中環舉辦。（資料圖片；01體育袁志浩攝）

全運會2025 | 跳水、乒乓球等熱門項目比賽日期及地點

跳水

日期：11月2日至11日

地點：廣東省奧體中心游泳跳水館

乒乓球

日期：11月7日至20日

地點：澳門銀河綜藝館

羽毛球

日期：11月7日至20日

地點：深圳市體育中心體育館

女排

日期：11月7日至19日

地點：澳門威尼斯人綜藝館、澳門東亞運動會體育館

游泳

日期：11月10至17日

地點：深圳大運中心游泳館



地點：肇慶新區體育中心體育館

全運會2025 | 粵澳大灣區比賽地點及項目

跳水、乒乓球、羽毛球等項目，備受香港人歡迎，這些項目將落戶廣州賽區、深圳賽區或澳門賽區，詳情如下：

廣州賽區：賽艇、獨木舟、現代五項、**跳水**、水球、射擊、足球（女子U16）、田徑（不包括馬拉松及競步）、霹靂舞、排球（男子U20、男子U18）、彈床、運動攀登、武術套路

如果全紅嬋出戰全運會2025，市民將可到廣州觀戰。（路透社）

深圳賽區：**羽毛球**、拳擊、射箭、籃球（五人制女子U22）、**游泳**、足球（男子U20、男子U18）、單車（花式BMX、競速BMX）、藝術體操、馬術、排球（女子U18）、田徑（馬拉松）



港聞

颱風消息

娛樂

免費洗牙

最抵酒店

即時

熱榜

國際

中國

更多



登入

孫楊期望再戰全運。(資料圖片)

王昶 (左) 在巴黎奧運期間大受歡迎。(路透社)

珠海賽區：田徑 (競步) 、單車 (公路) 、網球

佛山賽區：籃球 (五人制女子成年組) 、足球 (女子成年組)

肇慶賽區：**體操**、柔道、足球 (女子U18)

汕頭賽區：滑浪、手球

湛江賽區：武術散打

梅州賽區：足球 (男子U16)

惠州賽區：跆拳道、滑板

汕尾賽區：帆船



港聞

颱風消息

娛樂

免費洗牙

最抵酒店

即時

熱榜

國際

中國

更多



登入

李雯雯為中國代表團取得巴黎奧運第40面金牌。(視覺中國)

中山賽區：棒球、壘球、籃球 (五人制女子U18)

江門賽區：排球 (男子成年組、女子U20)、單車 (山地)、韻律泳

清遠賽區：摔跤

雲浮賽區：曲棍球

澳門賽區：乒乓球、三人籃球、五人籃球 (男子U18)、排球 (女子成年組)、群眾項目空手道

王楚欽 (右) 與孫穎莎 (左)。(路透社)



李盈瑩 (12號) 是中國女排現役得分王。(Getty Images)

全運會2025 | 香港隊去屆成績

去屆全運會於2021年在陝西舉行，香港隊當時獲得2金5銅，兩面金牌來自單車隊，李慧詩和李思穎分別於女子場地爭先賽和個人公路賽封后。至於歷來最好成績一屆，則是2017年天津全運會，港隊當時奪得2金7銀7銅。

2021陝西全運會

- | | | |
|----|--------------------|---------|
| 金牌 | 李慧詩 (單車) | 女子場地爭先賽 |
| 金牌 | 李思穎 (單車) | 女子個人公路賽 |
| 銅牌 | 梁嘉儒 (單車) | 男子場地全能賽 |
| 銅牌 | 李慧詩 (單車) | 女子場地競輪賽 |
| 銅牌 | 劉知名 (空手道) | 男子個人形 |
| 銅牌 | 蔡俊彥/張小倫/楊子加 (劍擊) | 男子花劍團體賽 |
| 銅牌 | 江旻憓 (劍擊) | 女子重劍個人賽 |

[全運會2025 | 香港隊獎牌全紀錄](#) [黃金寶揭歷史一頁](#) [單車隊大贏家](#)

- [全運會](#)
- [香港運動員](#)
- [北上消費](#)
- [全運會2025](#)
- [全運資訊](#)
- [觀賽攻略](#)
- [即時新聞](#)

👍 41

❤️ 0

😓 0

😂 0

🙏 0



[港聞](#)[颱風消息](#)[娛樂](#)[免費洗牙](#)[最抵酒店](#)[即時](#)[熱榜](#)[國際](#)[中國](#)[更多](#)[登入](#)

[01線報](#)

[關於我們](#)

[01招聘](#)

[廣告查詢](#)

[01App](#)

[常見問題](#)

[聯絡我們](#)

[私隱聲明](#)

[條款及細則](#)

香港01有限公司版權所有 © 2025