

第十五屆全國運動會和
全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會
香港特別行政區代表團籌備委員會 支持

第十五屆全國運動會群眾賽事
廣播體操項目香港特區運動員代表甄選賽

我要上全運

(一) 全國運動會群眾賽事活動簡介

全國運動會簡稱「全運會」，由國家體育總局主辦，並由各省市及香港特別行政區（香港特區）的運動員參與。十五運會包括競賽項目及群眾項目，當中群眾項目分為比賽類和展演類，其中比賽類共19個大項、展演類共4個大項合共23個大項。群眾賽事活動廣播體操項目決賽暫定於2025年9月下旬在珠海市舉行。

(二) 甄選賽目的

公開甄選符合參賽資格的運動員，代表香港特別行政區參加第十五屆全國運動會群眾賽事活動廣播體操項目。

(三) 香港特區代表隊擬參加廣播體操項目及甄選名額

項目	正選入選名額	甄選賽集訓資格名額
第九套廣播體操團體賽	20人	32人

備註：正選入選名額為25至44歲(1981年1月1日至2000年1月1日)年及45歲至60歲運動員(1965年1月1日至1980年1月1日)各10名，當中男性運動員不少於6名。

(四) 甄選賽選拔安排

1. 日期：2025年4月13日(日)
2. 時間：上午10時至下午5時
3. 地點：深水埗體育館4樓大活動室2號
4. 參賽者年齡：25歲至60歲(1965年1月1日至2000年1月1日)
5. 報名名額：200人
6. 甄選賽集訓資格入選人數：共32人
(當中男性運動員不少於10人；25歲至44歲及45歲至60歲運動員各16名。)
7. 服飾：運動服
8. 費用：全免

(五) 參賽資格

1. 香港特區居民中的中國公民或永久性居民；
2. 持有效《港澳居民來往內地通行證(回鄉證)》；
3. 符合群眾賽事活動項目規程總則的要求；及
4. 運動員須年滿25歲，即2000年1月1日前出生（包含1月1日）。
5. 符合《中華人民共和國第十五屆運動會群眾賽事活動規程總則》和國家體育總局

規程總則 - <https://www.sport.gov.cn/n315/n20001395/c26026334/content.html>

項目規程 - https://www.baygames.cn/node_95a97d3a4f/b94a2997c8.shtml

(六) 甄選賽內容

1. 選拔及比賽均採用《第九套廣播體操手冊 - 第九套廣播體操評分方法參考》其音樂和口令（國家體育總局編，人民體育出版社出版，2011年8月第1版）。
2. 選拔及比賽均採用第九套廣播體操背景音樂。
3. 選拔內容
 - a) 從候場區以分列式快速入場準備比賽，可喊口號。須在報名時提交口號內容作審批。
 - b) 進入場地後，在音樂前奏部分（約18秒），可自行創作編排表演動作。
 - c) 第一節伸展運動、第四節體側運動、第五節體轉運動、第六節全身運動的第1拍和第5拍的動作方向可根據需要調整向左或向右。其餘部份均不得更改。
 - d) 音樂播放完畢後，按照指定路線快速退場，完成比賽。
 - e) 較佳的服飾應配合動作特點，適宜運動，美觀大方，利於個人和團隊動作展示，突出文化展示。但不得進行商標宣傳。
 - f) 每位運動員由報到至甄選完成大約需時30分鐘
 - g) 第九套廣播體操完整及分解動作視頻及圖解

https://sports.sohu.com/a/658186958_121119580



4. 評分準則

評分內容	佔分
1. 動作完成及創新展示 1.1 準確度：動作技術規範、肢體位置準確、動作路線清晰、動作方向準確。 1.2 幅度：始終保持正確的身體姿勢、大幅度舒展地完成動作。 1.3 力度：動作輕鬆而不懈怠、有力度而不僵硬。 1.4 節奏感：動作節奏與音樂節奏吻合，呈現出動作韻律美感。 1.5 一致性：所有參賽者以整齊的動作規格、幅度、力度、速度及精神狀態完成動作。	90%
2. 進退場和精神面貌 2.1 進退場及做操時，通過隊列隊形和分列式及喊口號，彰顯振奮精神，表現積極向上，富有感染力。	6%
3. 前奏階段的團體創編展演 3.1 創編動作能夠體現廣播體操兼顧基本、簡單的項目特點，適合大多數人以團體合作展示的方式參加。 3.2 不得做拋接、托舉、翻騰、極限力量等高難度動作和技巧類動作。	4%

扣分內容	扣減
1.小錯誤：指與正確動作、姿勢和節拍等有微小偏差或錯誤角度與方向少於15°	1分
2.中錯誤：指與正確動作、姿勢和節拍等有明顯偏差或錯誤角度與方向在15°至30°之間。	2分
3.大錯誤：指動作嚴重偏離正確的姿勢和節拍或動作錯誤角度與方向在30°至45°之間。	3分
4.失誤：指沒有清晰的身體位置、失去平衡(如跌倒)。	5分
5.漏做動作：漏做2拍動作扣 <u>0.5分</u> ；漏做4拍扣 <u>1分</u> ；漏做8拍扣 <u>2.5分</u> 。	/
6.附加動作：指在同節展示中出現多餘的動作。	3分
7.精神面貌不佳。	3分
8.沒有創新或創新不符合廣播體操項目特點、創新表演時存在明顯失誤。	3分

(七) 甄選規則

1. 個人得分最高的32名參賽者將會獲得甄選賽集訓資格，並需要出席入選後訓練，以作最後評估選出正選運動員20名；
2. 由於項目規程中要求每隊20名隊員上場參賽，而25至44歲運動員及45歲至60歲運動員各10名，當中男性運動員不少於6名。因此會按實際情況由中國香港啦啦隊總會教練作出適度調配，以確保成功入選訓練的運動員組合符合第十五屆全國運動會群眾賽事廣播體操項目參賽資格要求。

(八) 甄選賽報名方法

1. 報名名額為200人；
2. 由即日起至2025年4月6日(日)填妥網上報名表格至本會 (<https://forms.gle/B1J33iKe28oRvnwN9>)，及只接受網上報名表格申請。逾時遞交、資料不全或以其他方式報名將不會受理；及
3. 如報名人數超過報名名額，本會將於2025年4月8日(二)於本會辦公室以抽籤方式決定甄選名單；
4. 成功報名甄選賽之運動員名單將於2025年4月9日(三)於本會Facebook專頁(中國香港啦啦隊總會)及網站公布 (<http://www.cfhk.org/>)。



(九) 入選集訓資格名單公佈

入選名單將於2025年4月22日(二)於本會Facebook專頁(中國香港啦啦隊總會)及網站公布 (<http://www.cfhk.org/>)。

(十) 入選訓練安排

1. 代表隊訓練詳情如下：
日期：2025年5月25日、6月1, 8, 15, 22, 29日、7月6, 13, 20, 27日及
8月10, 17, 24, 31日 (共14堂，逢星期日)
時間：16:00-18:00
地點：深水埗體育館4樓大活動室2號
2. 訓練出席率必須達85%，並由本會教練按各入選運動員的出席率及訓練表現，選出20名正選運動員代表，而餘下12名運動員則為替補或後備
3. 詳情以本會網上公布最新資料為準

(十一) 第十五屆全國運動會群眾賽事廣播體操項目詳情

1. 賽期：9月下旬(暫定)
 2. 地點：珠海市(暫定)
 3. 比賽確實日期及地點由國家體育總局及承辦城市容後公佈。
- 註：香港代表隊成員有責任出席全國運動會相關的官方活動，以展示香港的運動形象，亦是履行對體育精神與文化的承諾，對比賽組織方和社會的尊重。

(十二) 媒體政策

1. 選拔場地禁止任何商業錄製(音頻及視頻)及社交媒體直播，否則該參選者將被自動取消選拔資格。
2. 政府機構 / 主辦機構 / 傳媒機構或會在活動進行期間進行拍攝及錄影，有關短片或相片有機會於日後供推廣全國運動會用途。參加者須同意其短片或相片可能用於推廣或宣傳全國運動會的工作，並有機會出現在不同媒介，包括網站、報章、社交媒體、出版物、電視和電台等。

(十三) 惡劣天氣安排

天文台發出的天氣警報		選拔安排
I. 熱帶氣旋 警告信號	一號熱帶氣旋警告信號	活動如期舉行。
	三號熱帶氣旋警告信號	(參加者應考慮實際天氣及交通情況來判斷是否參加活動)
	八號預警	1. 如活動舉行期間發出此信號，活動將繼續舉行，直至八號或以上熱帶氣旋警告信號預告生效時間前2小時。 (參加者應考慮實際天氣及交通情況來判斷是否參加活動，又可選擇提早離開)
	八號或以上熱帶氣旋警告信號	1. 如活動舉行前已發出此信號，當日活動將會取消； 2. 如在活動舉行前兩小時已取消八號熱帶氣旋警告信號，並在場地許可的情況下，所有活動照常舉行。 (參加者應考慮實際天氣及交通情況來判斷是否參加活動)
II. 暴雨 警告信號	黃色或紅色暴雨警告信號	1. 活動如期舉行。 (參加者應考慮實際天氣及交通情況來判斷是否參加活動)
	黑色暴雨警告信號	1. 如活動舉行前已發出此信號，當日活動將會取消； 2. 如活動舉行前兩小時發出此預警信號，所有活動將取消； 3. 如在活動舉行前兩小時已取消黑色暴雨警告信號，並在場地許可的情況下，所有活動照常舉行。 (參加者應考慮實際天氣及交通情況來判斷是否參加活動)

如甄選賽因天氣或其他因素影響而需要改期，將會另作安排及通知各參加者。

(十三) 上訴安排

1. 上訴程序：上訴必須於公佈入選名單後48小時內以書面申述理由，上訴書以附件形式透過電郵送達本會。
2. 本會接獲上訴要求隨即組成臨時上訴委員會，由技術發展小組召集人、賽事小組代表、秘書長及一位副會長組成，以處理所有上訴事宜。
3. 接到上訴書之日起，上訴委員會將於七個工作天內進行聆訊及上訴工作。
4. 上訴結果將以電郵回覆上訴人。

(十四) 聯絡查詢

如有查詢，請電郵 cfhkcheer007@gmail.com 或致電 2527 9288 聯絡本會秘書處。

《本會保留權利隨時修改本章程而無需另行通知，以本會網上公布最新資料為準》