


## 中國香港啦啦隊總會 啦啦隊一級教練員培訓班章程

1. 內容：1) 啦啦隊教學方法  
2) 啦啦隊比賽動作及比賽規則
2. 導師：本會資深教練團任教（本課程以粵語輔以英語上課）
3. 上課日期：2024年12月13-15日（星期五至星期日）

12月13日(五)18:30-22:00	(登記) 認知學習
12月14日(六)09:00-18:00	*技能學習(理論、錄像) *啦啦隊造型 *各種輔助訓練 *本地比賽賽程與評分 (理論、錄像)
12月15日(日)09:00-18:00	各種輔助訓練 理論考試 及 實習考試

註：如課程安排需要調動，以本會最終決定為準

4. 地址：天主教新民書院(油麻地石壁道2號)
5. 費用：會員\$1000(包括課程及考試費用)  
進修教練會員\$500(包括教材及進修證書)
6. 名額：30名，先到先得
7. 報名日期：即日起至2024年11月20日(三)
8. 資格：16歲或以上，如未滿18歲報考，須家長簽字同意。中國啦啦隊總會為合格者提供助教證書直至滿18歲後，經總會和教練的評核，將同時發回一級教練証書
9. 報名及付款：(1) 填妥網上表格及上載入數紙  
<https://forms.gle/Gtgydist3bcMJ5aK7>  
  
(2) 報名費用存入本會戶口  
渣打銀行 429-0-076618-9，中國香港啦啦隊總會有限公司
10. 備註：(1) 取錄與否，本會將以電郵於通知；一經取錄，所有費用概不發還。  
(2) 學員出席80%以上方可參加考試。  
(3) 獲取錄者，將於開班前接獲通知。  
(4) 穿著整齊運動服裝，方便練習動作。