

賽事分類	賽事名稱	團隊組成	團隊名稱	團隊經費
一級賽事	奧運會、世界錦標賽、亞洲錦標賽、亞運會、全運會等	通過總會代表隊選拔機制由各校各俱樂部的精英代表編組成「中國香港代表隊」。賽前集中訓練最少 20 小時。（其中包括出國旅遊和安全防護的規章制度培訓。） 總會安排代表團團長、副團長、經理、主教練、隊長等	名稱為「中國香港代表隊」（不附加其他隊伍名稱） 服裝：依委員會設定隊伍出賽要求。	經費：總會爭取部分費用補貼。 各校各俱樂部負責隊伍支付部分費用和個人會員費。 贊助：總會積極尋找額外金錢及物資贊助。
二級賽事	世青賽、亞青賽、全國錦標賽、省運會、全國冠軍賽、亞洲邀請賽、香港特區公開賽-國際組等。	通過總會代表隊選拔機制由各校各俱樂部的精英隊伍編組成「中國香港代表隊」。賽前集中訓練最少 20 小時。（其中包括出國旅遊和安全防護的規章制度培訓。） 總會安排代表團團長、副團長、經理、主教練、隊長等	名稱為「中國香港代表隊」（不附加其他隊伍名稱） 服裝：依委員會設定隊伍出賽要求。	經費：總會爭取部分費用補貼 各校各俱樂部負責隊伍支付部分費用，團隊和個人會員費 贊助：總會積極尋找額外金錢及物資贊助
三級賽事	香港特區青少年賽、香港特區分齡賽、香港特區學界錦標賽、全港運動會、CFHK-18 區邀請賽等。	通過各校、各俱樂部及各區選拔機制選出由各校、各俱樂部及各區的精英代表隊參賽。賽前可邀請總會派出專業教練和裁判人員作技術指導及交流。 各校、各俱樂部安排團隊經理、主教練、隊長等	名稱為「xxx 學校或俱樂部代表隊」（不附加“中國香港”或“中國香港啦啦隊總會”的名稱） 服裝：依委員會隊伍出賽要求	經費：各校各俱樂部負責隊伍支付參與費用，團隊和個人會員費 贊助：總會積極尋找金錢外物資贊助
四級賽事	香港特區各分區錦標賽、邀請賽等。	通過各區報名機制由各校、各俱樂部的精英代表各單位參賽。 各校、各俱樂部安排團隊經理、主教練、隊長等	名稱為「xxx 學校或俱樂部代表隊」（不附加其他名稱） 服裝：依委員會隊伍出賽要求	經費：各校各俱樂部負責隊伍支付參與費用，團隊和個人會員費 贊助：各區可以自行尋找贊助